



GUIA DE TRABAJO ESCALA MUSICAL



ASIGNATURA MÚSICA	PROFESORA: ANA VIDAL ARAOS
CURSO 6° A Y B	SEMANA : 7 AL 11 DE JUNIO
OBJETIVO : Cantar al unísono utilizando técnica de respiración las notas musicales en escala Do M	



ACTIVA TU CONOCIMIENTO

¿Cuáles son las notas musicales?

¿A qué se llama Escala Musical?.....

Respiración al cantar

Respirar correctamente es un aspecto importante del canto. No solo permite sostener notas largas y poderosas, sino que también protege la voz. Ciertas técnicas de respiración pueden aliviar la presión en las cuerdas vocales, lo que permite que la voz mantenga su sonido. Es por ello que, para respirar bien al cantar, es necesario aprender técnicas de respiración adecuadas y mejorar la postura. Además, se pueden adoptar medidas para proteger las cuerdas vocales de posibles daños y del uso excesivo.

TECNICAS DE RESPIRACION

1.Respira con el diafragma.

Al cantar, es importante respirar profundo, así como hacerlo con el diafragma o abdomen. Esto impedirá que guardes demasiado aire en la garganta y que tenses la voz. Para asegurarte de respirar con el diafragma, prueba el siguiente ejercicio:

- Párate erguido y coloca las manos a los lados de tu cintura (entre el hueso pélvico y la costilla más baja). Luego, respira profundo y trata de hacer que tus dedos se expandan.
- Otra alternativa es acostarse boca arriba en el suelo e inhalar. Intenta hacer que tu estómago se levante cuando inhales, en lugar del pecho.
- Esto te ayudará a aprender cómo se siente respirar con el diafragma.



2.Respiración combinada.

Cuando cantes, intenta inhalar por la nariz y por la boca. Si solo inhalas por la nariz, se te dificultará tomar aire suficiente. Del mismo modo, si solo respiras por la boca, secarás tus cuerdas vocales y las forzarás. Esto puede afectar la calidad del sonido que produces.

- Practica respirar por la boca y la nariz mientras cantas.



3. Controla tu exhalación.

Otro aspecto importante del canto y la respiración es exhalar lento. Esto te permitirá mantener el tono incluso al cantar. Con el fin de practicar la respiración controlada, toma una respiración abdominal profunda y luego suelta el aire con un sonido similar a “ssss”. Continúa exhalando por unos diez segundos.



Sigue practicando esta técnica y procura crear un sonido de “ssss” constante a lo largo de toda la



✓ En tu cuaderno escribe como título. “Música en colores”.

✓ Luego dibuja un metalófono y pinta sus teclas con los siguientes colores:

Dark Blue	Green	Yellow	Orange	Red	Purple	Light Blue	Dark Blue
-----------	-------	--------	--------	-----	--------	------------	-----------

Do re mi fa sol la si do'

Activar Windows
Ve a Configuración



- 1. Realiza los ejercicios de respiración aprendidos en clase anterior.**
- 2. A continuación, practica la canción “Do azul” del siguiente video**
<https://youtu.be/RSuNOVAZsX0>
- 3. Envía fotografía de tus respuestas de la guía y audio de 20 segundos de la melodía Do azul (Recuerda que equivale al 20% de tu nota de junio)**



ana.vidal@colegiosanandres.cl



+56964097308